

Habilitats directives i personals

Mapes mentals

Codi 03191608

Objectius:

Si volem ser realment eficients i volem aconseguir els nostres objectius professionals i personals és imprescindible que potenciem al màxim les nostres immenses capacitats cerebrals. Els mapes mentals són una eina que ajuda a assimilar la informació i els coneixements àgilment. Més de 250 milions de persones en el món la utilitzen.

La present acció formativa pretén:

- Proporcionar eines per desenvolupar les habilitats, crear i aprendre de forma eficaç.
- Aprofitar les capacitats del nostre hemisferi cerebral dret.
- Millorar la nostra eficàcia i eficiència en la tasca diària, obtenint millors resultats en els temes que siguin de la nostra competència.

Temari:

1. Antecedents dels mapes mentals.

- Origen (Leonardo da Vinci, Einstein, Darwin,...) • Els dos hemisferis cerebrals: Analític vs Creatiu.

2. Què és un mapa mental i per què serveix?

- Aplicació dels mapes mentals en l'àmbit professional i personal.

3. Avantatges i beneficis dels mapes mentals.

- Potenciació de les nostres capacitats mentals • Estructuració del pensament.

4. En què es basen?

- El poder de les paraules i el poder de les imatges • Aprenentatge natural i llibertat de pensament.

5. Com es construeixen?

- Què necessitem? • Mecanismes per a la seva elaboració.

6. Desenvolupament i aplicació dels mapes mentals en la nostra pràctica diària.

- Organitzar i estructurar els nostres pensaments • Preparar, de manera eficaç, les nostres presentacions, reunions, entrevistes • Potenciar la nostra creativitat i la nostra memòria • Gestionar el nostre temps de manera eficaç i planificar la nostra agenda • Presa de decisions.

7. Síntesi, conclusions i pla d'acció.

- Desenvolupar el pla d'acció de millora individual amb els temes a aplicar d'immediat.

Professor:

Josep Mas. Llicenciat en ciències empresarials i màster en administració d'empreses. Professor d'ESADE i de l'Escola d'Administració d'Empreses (EAE). Ha estat directiu de primer nivell a diferents empreses multinacionals i actualment és gerent de *The Art of Newmanagement*.

Durada: 8 hores

Data: 29 de maig de 2019

Horari: de 9.15 a 14 h i de 15 a 18.15 h

Drets d'inscripció:

180 € per a **Soci Preferent** Club Cambra Sabadell * (40% de dte.)

240 € per a **Soci Bàsic** i per a treballadors d'empreses de la demarcació de la Cambra * (20% de dte.)

300 € per a la resta de participants

Inclou documentació i dinar - PLACES LIMITADES

Per a més informació: tel. 937 451 259, A/e: formacio@cambrasabadell.org

Per fer la inscripció: www.cambrasabadell.org/inscripcions

Informació del Club Cambra Sabadell: Pàgines 4 i 5 d'aquest catàleg o bé a www.clubcambrasabadell.com

