

▷ **Cómo gestionar mejor el tiempo y controlar el estrés**

La Cámara de Comercio de Sabadell celebrará los días 25 y 27 de este mes el curso 'Cómo gestionar mejor nuestro tiempo y controlar el estrés', de 16 horas. Impartido por Josep Mas Font, licenciado en Ciencias Empresariales, máster en Administración de Empresas y profesor de ESADE y de la Escola d'Administració d'Empreses (EAE), «aportará los conocimientos necesarios para afrontar la sensación de falta de control sobre nuestro tiempo y, en definitiva, sobre nuestra propia vida».